

**«Жансәби» бөбекжай балабақшасы  
жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Бекітемін:

«Жансәби» бөбекжай балабақша

менгерушісі: Темірхан С.Б.



## **Жазғы сауықтыру жұмыс жоспары**



**2024-2025 оқу жылы**

# Балабақшаның жазғы сауықтыру кезеңіне арналған

## жұмыс жоспары

2024-2025 оқу жылы

| Мазмұны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Мерзімі       | Жауапты тұлғалар                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I. Ұйымдастырушылық-ақпараттық</b><br><b>Жазғы сауықтыру кезеңіне жағдай жасау</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Мамыр         | Менгеруші, әдіскер                                                                                                                                |
| Педагогикалық кеңестің күн тәртібінде жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарының жобасын қарау және бекітуге ұсыну                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Мамыр         | Менгеруші, әдіскер                                                                                                                                |
| Басшылыққа алынатын негізгі нормативтік құжаттардың негізінде жазғы сауықтыру жұмыстарын жүргізуді реттейтін локальді актілерді шығару (МДҰ бұйрығы): <ul style="list-style-type: none"><li>• жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарын бекіту;</li><li>• жазғы кезеңге күн тәртібін енгізу туралы;</li><li>• жазғы жұмыс жоспары бойынша жұмыс тобын ұйымдастыру туралы;</li><li>• жазғы мәзір бойынша балаларды тамақтандыруды ұйымдастыру туралы</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Мамыр         | Менгеруші, әдіскер                                                                                                                                |
| Қызметкерлерге нұсқау өткізу: <ul style="list-style-type: none"><li>• балалардың денсаулығы мен өмірін қорғауды ұйымдастыру;</li><li>• балалар жарақатының алдын алу;</li><li>• улы саңырауқұлақтар мен өсімдіктерден уланудың алдын алу;</li><li>• жұмыс орнында еңбек және техника қауіпсіздігі талаптарын орындау;</li><li>• күн тию және ыстық өту кезінде алғашқы көмек көрсету;</li><li>• ішек инфекциясы мен тамақтан уланудың алдын-алу;</li><li>• МДҰ ауласында, гүлзарларда, бау-бақшада балаларды еңбекке баулу кезіндегі қауіпсіздік ережелері;</li><li>• бұқаралық шараларды өткізу кезіндегі қауіпсіздік ережелерін сақтау туралы;</li><li>• спорттық жаттығулар, ойындар мен жарыстарды өткізу кезіндегі қауіпсіздік талаптары;</li><li>• алғашқы жедел көмек көрсету</li></ul> | Мамыр, маусым | Менгеруші, әдіскер, медбике (келісімдері бойынша жергілікті санитариялық және төтенше жағдайларға қарсы қызмет бөлімдерінің мамандары шақырылады) |
| Балаларға нұсқау өткізу: <ul style="list-style-type: none"><li>• жарақаттанудың алдын алу үшін қозғалыс қауіпсіздігін сақтау туралы түсіндіру;</li><li>• табиғатта серуендеу тәртібі туралы;</li><li>• балабақша аумағында, аулада жүру ережесі</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Мамыр, маусым | Әдіскер, тәрбиешілер                                                                                                                              |
| Балалармен жазғы кезеңдегі сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыруға қажетті әдістемелік, дидактикалық, әдеби, публистикалық ресурстар базасын жасау және оған қолжетімділікті қамтамасыз ету, таныстыру мақсатында көрме ұйымдастыру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Мамыр         | Әдіскер                                                                                                                                           |
| <b>II. Әкімшілік-басқару бақылау</b><br>Әкімшілік-шаруашылық жұмыстары:<br>1) ауланы дайындау: құм әкелу; жолда жүру ережесі бойынша қалашық, жүгіру жолдары, қимыл-қозғалыс және спорт ойындарына                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Мамыр         | Менгеруші, әдіскер, шаруашылық меңгерушісі                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                           |                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| арналған белгілер салу; ойын алаңдарын дайындау; жаздық шатырларды тазалау, әрлеу.<br>2) спорт алаңдарын дайындау: құрал-жабдықтарды жаңарту, толықтыру (эксперименттік, танымдық, дене шынықтыру және т.б.); қауіпсіздігін тексеру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                           |                             |
| Сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін бақылау, мерекелік және көпшілік іс-шараларының ұйымдастырылуын қадағалау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Жаз бойы                  | Әдіскер                     |
| Күні тәртібінің орындалуын бақылау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Жаз бойы                  | Әдіскер, медбике            |
| Назарға алынған бақылау:<br>• перспективалық жоспардың орындалуы (қажеттілік туындаған жағдайда жетілдіру немесе толықтыру үшін талдау және енгізілген ұсыныстармен бекіту);<br>• күн тәртібін сақтау;<br>• жазғы сауықтыру жұмыстарына ата-аналарды тарту;<br>• жаңа оқу жылына дайындық                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Маусым–тамыз              | Менгеруші, әдіскер, медбике |
| Жедел бақылау:<br>• балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау бойынша нұсқаулықты орындау;<br>• тамақтануды ұйымдастыру, дәрумендер, азықтың құнарлылығы;<br>• күн режимі;<br>• белгіленген іс-шаралардың өткізілуі;<br>• құжаттарды жүргізу;<br>• алдын алу іс-шараларын ұйымдастыруға қойылатын талаптардың орындалуы;<br>• қауіпсіздік ережелерінің сақталуы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Маусым–тамыз              | Менгеруші, әдіскер, медбике |
| <b>ІІІ. Әдістемелік жұмысты ұйымдастыру</b><br>• жазғы сауықтыру іс-шараларына қатысу арқылы педагогикалық процесті бақылау және қажеттілігіне қарай әдістемелік көмек көрсету;<br>• шынықтыру жаттығуларының дұрыс ұйымдастырылуын қадағалау, қажеттілігіне қарай нұсқама беру немесе түсіндіру жұмыстарын өткізу;<br>• педагогтерді алғашқы көмек көрсетуге дайындау;<br>• серуенде спорттық ойындарды жоспарлау мен ұйымдастыру әдістерін көрсету;<br>• балалар шығармашылығын ұйымдастыру бойынша педагогтердің практикасындағы қиындықтарды анықтау және шешу (әдістемелік көмек, кеңес беру, тренинг, семинар және т.б.);<br>• эргономикалық шешімдер қабылдау;<br>• топтардағы заттық-кеңістіктік ортаның қолжетімділігі мен дамытушылық талаптарға сәйкестігін қадағалап, жетілдіріп отыру | Маусым–шілде              | Әдіскер, медбике            |
| Семинар:<br>• «Жаздағы шынықтыру жүйесі».<br>Семинар-практикум:<br>• «Мектеп жасындағы балалардың жас ерекшелігіне сәйкес спорттық ойын түрлері және оларды ұйымдастыру талаптары, ерекшеліктері».<br>• «Бейімделу кезеңін ұйымдастырудың әдістері мен нысандары».<br>Ескерту: тақырыптармен жұмыс түрі қажеттілігіне қарай өзгертіліп, толықтырылады                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Жазғы сауықтыру кезеңінде | Әдіскер, тәрбиешілер        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                              |                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------|
| <p>Қауіпсіздік шараларына байланысты ақпараттандыру жұмыстары:</p> <p>1. Ата-аналарға арналған ақпараттық бұрыш ұйымдастыру: буклеттер; инфографикалық ақпараттық парақшалар; кітапшалар; электрондық ақпарат көздеріне сілтеме.</p> <p>2. Санитарлық бюллетендер шығару: «Ішек жұқпасы»; «Кене энцефалиті»; «Ойын алаңдарында қауіпсіздік ережелерін сақтау»; «Көкөністер, жемістер. Дәрумендер»</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Жаз бойы                     | Әдіскер, медбике       |
| Педагогтердің сұранысы бойынша әдістемелік көмек, кеңес беру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Жаз бойы                     | Әдіскер                |
| <p><b>IV. Балалармен жұмыс</b></p> <p>«Алақай, жайдарлы жаз келді» жазғы-сауықтыру жұмыс жоспарының шеңберінде:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• психо-эмоционалдық жайлылық қалыптастыру;</li> <li>• өз-өзіне қызмет ету дағдыларын, өзіне сенімділігін, дербестігін дамыту;</li> <li>• денсаулығын күтуге үйрету, шынығуға жаттықтыру;</li> <li>• бала тәрбиесіндегі халық ауыз әдебиетінің маңызын ескере отырып, баланың ертегілер мен кітаптарға қызығушылығын қолдау;</li> <li>• балалардың пікірін, идеяларын ескеру;</li> <li>• бірге ойнау дағдыларын, еңбек әрекеті дағдыларын, тазалықты, тәртіптілікті, ұйымшылдықты, ойлауды, қабылдауды, сурет салуды және басқа дағдыларды меңгертуді ойын нысанында іске асыру;</li> <li>• педагогтің алдын ала жоспарлаған әрекеттерін орындап қана қоймай, баланың қызығушылығына көңіл бөліп, күнді өзі таңдаған белсенділік түріне қарай құру;</li> <li>• әлеуметтік-эмоциялық дағдыларын дамыту</li> </ul> | Күнделікті жоспарлау бойынша | Әдіскер, тәрбиешілер   |
| <p><b>V. Дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстары</b></p> <p>Балалардың белсенді қозғалысын ұйымдастыру</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Жаз бойы                     | Тәрбиешілер            |
| <p>Жаттығулар:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• таза ауадағы дене шынықтыру;</li> <li>• ертеңгілік жаттығулар;</li> <li>• ұйқыдан ояту жаттығулары;</li> <li>• сергіту сәттері</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Жаз бойы                     | Тәрбиешілер            |
| Антропометрикалық өлшемдерді жүргізу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Мамырдың соңы                | Медбике                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спорттық ойын элементтері;</li> <li>• сайыс ойындары;</li> <li>• қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыруға арналған ситуациялық ойындар;</li> <li>• спорт мерекелері мен ойын-сауықтар;</li> <li>• мерекелер мен ойын-сауықтар өткізу (мүмкіндігінше таза ауада)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Жоспар бойынша               | Менгеруші, тәрбиешілер |
| <p>Шынықтыру жүйесіне сәйкес әзірленген күні бойы шынығу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• дозаланған күн ванналары; суға шомылу; массаж жолдарымен жаяу жүру, өзіне массаж жасау, ауа ванналары, терезені ашып қойып ұйықтату;</li> <li>• ауызды және тамақты шаю;</li> <li>• ауыз-су режимі;</li> <li>• ауқымды жуыну;</li> <li>• аяқты шаю;</li> <li>• тыныс алу жаттығулары</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Күнделікті                   | Тәрбиешілер            |
| Арнайы жаттығулар:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Күнделікті                   | Тәрбиешілер,           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                      |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• түзету жаттығулары;</li> <li>• майтабандылықтың алдын алу;</li> <li>• дене сымбатының бұзылуының алдын алу;</li> <li>• артикуляциялық жаттығулар;</li> <li>• тыныс алу жаттығулары;</li> <li>• ұсақ моториканы дамыту жаттығулары</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                            |                      | медбике              |
| Балалармен әңгімелесу: «Денсаулық сағаты»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Күнделікті           | Медбике              |
| Серуенде балалардың физикалық денсаулығын нығайту үшін жеке және шағын топтарда ірі моториканы дамытуға арналған жаттығулар жасау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Күнделікті           | Тәрбиешілер          |
| Күнделікті тағамдарды дәрумендендіру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Күнделікті           | Медбике, бас аспаз   |
| <p>Ата-аналармен жұмыс:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ата-аналармен өзара ынтымақтастық орнату мақсатында «жаз мезгіліндегі балаларды сауықтыру» тақырыбында сауалнама жүргізу;</li> <li>• ата-аналармен күнделікті пікірлесіп, ақпарат алмасу;</li> <li>• жазғы кезеңде бала ағзасын сауықтыру туралы ақпаратқа ата-ананың қолжетімділігін қамтамасыз ету (ауызша, сілтеме арқылы электронды нұсқада, ата-аналарға арналған ақпараттық бұрышта);</li> <li>• іс-шараларды өткізуге ата-аналарды тарту.</li> </ul> | Мамыр, маусым, шілде | Әдіскер, тәрбиешілер |
| Қорытынды: Жазғы сауықтыру жұмыстарын талдау<br>Жазғы сауықтыру шараларының аяғында балалармен кері байланыс өткізу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Тамыз                | Тәрбиешілер          |
| Жазғы сауықтыру шараларының аяғында ата-аналармен кері байланыс өткізу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Тамыз                | Тәрбиешілер          |
| Денсаулық мониторингі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Тамыз                | Тәрбиешілер, медбике |
| Жазғы сауықтыру кезеңін педагогикалық кеңесте қорытындылау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Тамыз                | Меңгеруші, әдіскер   |